

# おひとりさまを 生きる Part2

～最期の選択～

30分 2014年 監督 エンドウノリコ  
制作 ビデオ工房AKAME



## 高齢者専用賃貸 住宅で暮らす

高木満里子さん  
タカギ マリコ

高木満里子さん 80 才  
高木さんは終のすみかとして  
選んだ高齢者専用賃貸住宅  
「ゆいま～る井川谷」に入居し  
て4年経ちます。息子や娘は  
いますが、年に1回遊びにく  
る程度で、お互いに自立した  
関係を保っています。  
高木さんは「ゆいま～る伊川  
谷」の理念に賛同して入居を  
決めました。1階には小規模  
多機能の「花菜」と訪問看護等  
をおこなっている「ゆい」が  
あります。これらは在宅の方も  
利用できます。



## 最期までひとり 自宅で暮らす

川口洋子さん  
カワグチ ヨウコ

川口洋子さん 62 才  
川口さんは 8 年前に乳がん  
と分かりましたが、病院には  
行かず漢方医と友人の鍼灸医  
に診てもらっていました。そ  
して、体調が悪くなって初め  
て、友人や家族に助けを求め  
ました。  
友人のサポートを3ヶ月、そ  
の後介護保険による訪問介  
護、看護、医療を2ヶ月受け  
て、ひとり自宅で亡くなりま  
した。本人、鍼灸師、友人、医  
師、ケアマネジャーさんらの  
声を通して最期まで自分の意  
思を貫いた川口さんの姿を紹  
介しています。

『おひとりさまを生きる part1』『part2』それぞれ  
上野千鶴子さんのお話はいっています。『Part1』  
と『Part2』を続けてご覧になるとより理解が深め  
られます。



## 体が不自由になっても ひとりで暮らす

梁容子さん  
ヤン ヨンジャ

梁容子さん 62 才  
梁さんは 3 回脳梗塞をおこ  
し手足が不自由になりました  
が、半年の入院を経て、現在  
は賃貸アパートでひとり暮らし  
をしています。  
週 2 日の機能訓練型デイ  
サービス、買い物、入浴、掃除  
などのサポートを受けていま  
す。食事は夕方ヘルパーさん  
が2食分のおかずを作りますが、  
ご飯を炊くことと洗濯は  
自分でします。病気になる前  
までは漆職人でしたが、今は  
生活保護を受けています。

# おひとりさまを生きる Part1 ～あなたは老後をどのように暮らしますか～

37分 2009年  
監督 エンドウノリコ  
制作 ビデオ工房AKAME

老後の暮らし方に不安を感じている人が多い。ビデオでは持家、借家、特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、グループリビングなどいろいろな暮らし方をしている 11 人の女性の暮らし方を紹介。老後を従来型の特別養護老人ホームまたは有料老人ホームとしかイメージできない方には嬉しい驚きとなるはず。そして積極的に自分の暮らし方を選択できる時代がきたことを知らされます。上野千鶴子さんのメッセージはひとり暮らしを望んでいる方に勇気をあたえてくれるでしょう。



販売・お問い合わせ

ビデオ工房 AKAME ※ web から注文できます

TEL&FAX 06-4805-0234 〒532-0011 大阪市淀川区西中島 4-7-2 チサンマンション新大阪707  
e-mail aviakame@gmail.com URL <http://www.akamev.net/>